

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ
«ТУЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»**



приказом и.о. директора ГОУ ТО «ТОЦО»
от 30.08.2023г. № 01/2023

Расписание внеурочной деятельности центра дистанционного образования на 2023-2024 учебный год

класс	номер урока	время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
			предмет	предмет	предмет	предмет	предмет
1 А дополнительный	1	8.30-9.00					предметно-практические действия
	2	9.10-9.40					сенсорное развитие
		9.40-10.20	динамическая пауза	динамическая пауза	динамическая пауза	динамическая пауза	динамическая пауза
	3	10.20-10.50			я познаю мир		
	4	11.00-11.30					
	5	11.40 – 12.10					
	6	12.20 – 12.50				альтернативная коммуникация	
	7						
	8						
	9	14.30 – 15.00					
	15.10 – 15.40	разговоры о важном					Классный час
1Б класс	1	8.30-9.00					
	2	9.10-9.40					
		9.40-10.20			динамическая пауза		

	3	10.20-10.50					
	4	11.00-11.30			Я познаю мир		
	5	11.40 - 12.10 -				коррекционно-развивающее занятие	
	6	12.20 – 12.50					
		12.50- 13.20	динамическая пауза	динамическая пауза		динамическая пауза	динамическая пауза
	7	13.30 – 14.00					занимательная грамматика
	8	14.10 – 14.40					
	9	14.50 – 15.20	Разговоры о важном				Классный час
	2 А класс	1	08.30 – 09.00				
2		09.10 – 09.40					
3		09.50 - 10.20					
4		10.50 - 11.20					
5		11.30 - 12.00	охрана, развитие остаточного зрения и зрительного восприятия/развитие осознания и мелкой моторики				развитие коммуникативной деятельности/пространственная ориентировка
6		12.10 - 12.40	шахматы				
7		12.50 - 13.20				социально-бытовая ориентировка	
8		13.50 - 14.20					
9		14.30 - 15.00					робототехника
10		15.10 - 15.40	Разговоры о важном				Классный час

2 Б класс	1	08.30 – 09.00					
	2	09.10 – 09.40			развитие психомоторики и сенсорных процессов		
	3	09.50 - 10.20					
	4	10.50 - 11.20					я познаю мир
	5	11.30 - 12.00			занимательная математика		
	6	12.10 - 12.40					
	7	12.50 - 13.20	развитие психомоторики и сенсорных процессов				
	8	13.50 - 14.20					
	9	14.30 - 15.00					
	10	15.10 - 15.40	Разговоры о важном				Классный час
2 В класс	1	08.30 – 09.00					
	2	09.10 – 09.40			занимательная математика		
	3	09.50 - 10.20					
	4	10.50 - 11.20			занимательная грамматика		
	5	11.30 - 12.00			коммуникативной деятельности/пространственная ориентировка		
	6	12.10 - 12.40	социально-бытовая ориентировка				
	7	12.50 - 13.20					

	8	13.50 - 14.20					
	9	14.30 - 15.00		охрана, развитие остаточного зрения и зрительного восприятия/развитие осязания и мелкой моторики			
	10	15.10 - 15.40	Разговоры о важном				Классный час
3А класс	1	08.30 – 09.00					
	2	09.10 – 09.40					
	3	09.50 - 10.20		СБО и пространственная ориентировка			индивидуальное коррекционное занятие
	4	10.50 - 11.20					
	5	11.30 - 12.00					
	6	12.10 - 12.40					
	7	12.50 - 13.20	занимательная грамматика				
	8	13.50 - 14.20					
	9	14.30 - 15.00					
	10	15.10 - 15.40	Разговоры о важном				Классный час
3Б класс	1	08.30 – 09.00					
	2	09.10 – 09.40					
	3	09.50 - 10.20					
	4	10.50 - 11.20			коррекционно-развивающее занятие		занимательная математика

	5	11.30 - 12.00					
	6	12.10 - 12.40				художественный труд	
	7	12.50 - 13.20					
	8	13.50 - 14.20					
	9	14.30 - 15.00					
	10	15.10 - 15.40	Разговоры о важном				Классный час
5 Б класс	1	08.30 – 09.00					
	2	09.10 – 09.40				развитие коммуникативной деятельности\ пространственная ориентировка	
	3	09.50 - 10.20	охрана, развитие остаточного зрения и зрительного восприятия\ Развитие осязания и мелкой моторики			социально-бытовая ориентировка	
	4	10.50 - 11.20					занимательная математика
	5	11.30 - 12.00					
	6	12.10 - 12.40					
	7	12.50 - 13.20					
	8	13.50 - 14.20	Разговоры о важном				
	9	14.30 - 15.00					
	10	15.10 - 15.40					Классный час
5В класс	1	08.30 – 09.00					

	2	09.10 – 09.40					
	3	09.50 - 10.20					
	4	10.50 - 11.20		охрана, развитие остаточного зрения и зрительного восприятия\ Развитие осязания и мелкой моторики	развитие коммуникативной деятельности\ пространственная ориентировка	социально-бытовая ориентировка	английский для начинающих
	5	11.30 - 12.00					
	6	12.10 - 12.40					
	7	12.50 - 13.20					
	8	13.50 - 14.20	Разговоры о важном				
	9	14.30 - 15.00					
	10	15.10 - 15.40					Классный час
	5А класс	1	08.30 – 09.00				
2		09.10 – 09.40				профориентация	избранные вопросы математики
3		09.50 - 10.20					
4		10.50 - 11.20					коррекционно-развивающее занятие
5		11.30 - 12.00					
6		12.10 - 12.40					
7		12.50 - 13.20	избранные вопросы русского языка			английский для начинающих	
8		13.50 - 14.20	Разговоры о важном				

	9	14.30 - 15.00					
	10	15.10 - 15.40					Классный час
5Г класс	1	08.30 – 09.00					избранные вопросы русского языка
	2	09.10 – 09.40				профорентация	
	3	09.50 - 10.20					
	4	10.50 - 11.20					
	5	11.30 - 12.00					
	6	12.10 - 12.40		коррекционно- развивающее занятие	коррекционно- развивающее занятие		
	7	12.50 - 13.20					
	8	13.50 - 14.20	Разговоры о важном		избранные вопросы математики		
	9	14.30 - 15.00					
	10	15.10 - 15.40					Классный час
5 Д класс	1	08.30 – 09.00					
	2	09.10 – 09.40					
	3	09.50 - 10.20			функциональная грамотность		
	4	10.50 - 11.20					
	5	11.30 - 12.00		“Добро пожаловать в Тулу”		профорентация. Россия - мои горизонты	
	6	12.10 - 12.40					

	7	12.50 - 13.20					коррекционно-развивающее занятие
	8	13.50 - 14.20	Разговоры о важном				
	9	14.30 - 15.00					
	10	15.10 - 15.40					Классный час
5 Е класс	1	08.30 – 09.00					
	2	09.10 – 09.40					
	3	09.50 - 10.20			функциональная грамотность		
	4	10.50 - 11.20					
	5	11.30 - 12.00				профориентация. Россия – мои горизонты	
	6	12.10 - 12.40			избранные вопросы математики		
	7	12.50 - 13.20	тифлотехника				
	8	13.50 - 14.20	Разговоры о важном		ориентирование и мобильность		
	9	14.30 - 15.00					
	10	15.10 - 15.40		охрана и коррекция остаточного зрения			Классный час
	11	15.50 - 16.20					социально-бытовая ориентировка
6А класс	1	08.30 – 09.00					
	2	09.10 – 09.40					
	3	09.50 - 10.20			коррекционно-развивающее		

					занятие		
	4	10.50 - 11.20					избранные вопросы русского языка
	5	11.30 - 12.00				профорентация. «Россия – мои горизонты»	
	6	12.10 - 12.40					
	7	12.50 - 13.20	избранные вопросы математики				
	8	13.50 - 14.20	Разговоры о важном		функциональная грамотность		
	9	14.30 - 15.00					
	10	15.10 - 15.40					Классный час
6 Б класс	1	08.30 – 09.00					
	2	09.10 – 09.40					занимательная математика
	3	09.50 - 10.20					
	4	10.50 - 11.20	социально-бытовая ориентировка	обучение с АПК для незрячих детей			сенсорное развитие
	5	11.30 - 12.00		предметно-практические действия			
	6	12.10 - 12.40					
	7	12.50 - 13.20			альтернативная и дополнительная коммуникация		
	8	13.50 - 14.20	Разговоры о важном				
	9	14.30 - 15.00					

	10	15.10 - 15.40					Классный час
6 В класс	1	08.30 – 09.00					
	2	09.10 – 09.40					
	3	09.50 - 10.20					
	4	10.50 - 11.20					
	5	11.30 - 12.00				профорентация. Россия – мои горизонты	
	6	12.10 - 12.40					
	7	12.50 - 13.20	географический калейдоскоп	оригами			
	8	13.50 - 14.20	Разговоры о важном		функциональная грамотность		коррекционно- развивающее занятие
	9	14.30 - 15.00					
	10	15.10 - 15.40					Классный час
7А класс	1	08.30 – 09.00			говорим по - английски		
	2	09.10 – 09.40					
	3	09.50 - 10.20		функциональная грамотность			
	4	10.50 - 11.20				избранные вопросы русского языка	
	5	11.30 - 12.00					
	6	12.10 - 12.40				избранные вопросы математики	
	7	12.50 - 13.20					

	8	13.50 - 14.20	Разговоры о важном			Профориентация .Россия – мои горизонты	
	9	14.30 - 15.00				физика	
	10	15.10 - 15.40					Классный час
7Б класс	1	08.30 – 09.00					
	2	09.10 – 09.40	социально-бытовая ориентировка	охрана и коррекция остаточного зрения			
	3	09.50 - 10.20		функциональная грамотность		избранные вопросы математики	
	4	10.50 - 11.20					
	5	11.30 - 12.00					
	6	12.10 - 12.40		тифлотехника			ориентирование и мобильность
	7	12.50 - 13.20					
	8	13.50 - 14.20	Разговоры о важном			профориентация. .Россия – мои горизонты	
	9	14.30 - 15.00					
	10	15.10 - 15.40					Классный час
8А класс	1	08.30 – 09.00					избранные вопросы русского языка
	2	09.10 – 09.40					
	3	09.50 - 10.20					
	4	10.50 - 11.20					

	5	11.30 - 12.00					
	6	12.10 - 12.40					физика для любознательных
	7	12.50 - 13.20				профориентация. Россия - мои горизонты	функциональная грамотность
	8	13.50 - 14.20	Разговоры о важном				
	9	14.30 - 15.00					
	10	15.10 - 15.40					Классный час
8 Б класс	1	08.30 – 09.00		е	говорим по-английски		
	2	09.10 – 09.40					
	3	09.50 - 10.20					
	4	10.50 - 11.20					
	5	11.30 - 12.00					
	6	12.10 - 12.40					основы программирования
	7	12.50 - 13.20				профориентация. Россия – мои горизонты	функциональная грамотность
	8	13.50 - 14.20	Разговоры о важном				
	9	14.30 - 15.00					
	10	15.10 - 15.40					Классный час
8 В класс	1	08.30 – 09.00					немецкий для начинающих
	2	09.10 – 09.40					
	3	09.50 - 10.20		избранные вопросы математики	избранные вопросы математики		

	4	10.50 - 11.20			избранные вопросы русского языка		
	5	11.30 - 12.00					
	6	12.10 - 12.40					
	7	12.50 - 13.20				Профориентация. Россия – мои горизонты	функциональная грамотность
	8	13.50 - 14.20	Разговоры о важном				
	9	14.30 - 15.00					
	10	15.10 - 15.40					Классный час
10 А класс	1	08.30 – 09.00					
	2	09.10 – 09.40					
	3	09.50 - 10.20					
	4	10.50 - 11.20					историческое краеведение. Тульская область
	5	11.30 - 12.00				практикум по математике	
	6	12.10 - 12.40				профориентация. Россия – мои горизонты	занимательная биология
	7	12.50 - 13.20					
	8	13.50 - 14.20	Разговоры о важном				
	9	14.30 - 15.00					
	10	15.10 - 15.40					Классный час
11А класс	1	08.30 – 09.00					

	2	09.10 – 09.40					
	3	09.50 - 10.20					
	4	10.50 - 11.20	практикум по математике				практикум по математике
	5	11.30 - 12.00					
	6	12.10 - 12.40				Профориентация. Россия – мои горизонты	занимательная биология
	7	12.50 - 13.20					историческое краеведение. Тульская область
	8	13.50 - 14.20	Разговоры о важном				
	9	14.30 - 15.00					
	10	15.10 - 15.40					Классный час
	11Б класс	1	08.30 – 09.00				
2		09.10 – 09.40					
3		09.50 - 10.20					
4		10.50 - 11.20					
5		11.30 - 12.00		практикум по математике			историческое краеведение. Тульская область
6		12.10 - 12.40				профориентация. Россия – мои горизонты	
7		12.50 - 13.20					
8		13.50 - 14.20	Разговоры о важном		экскурс в прошлое		
9		14.30 - 15.00					

	10	15.10 - 15.40					Классный час
--	----	---------------	--	--	--	--	--------------