

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ
«ТУЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»**

Утверждено
приказом директора ГОУ ТО «ТОЦО»
от 31.08.2022 № 01-20/172

Расписание внеурочной деятельности Центра дистанционного образования на 2022-2023 учебный год

класс	время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
		предмет	предмет	предмет	предмет	предмет
(1А)	8.30-9.00					
	9.10-9.40					
	9.50-10.20					
	10.20-10.50					
	10.50-11.20					занимательная математика
	11.30 - 12.00 -	коррекционно-развивающее занятие				психологическая азбука
	12 10 – 12 40			коррекционно-развивающее занятие		
	12.50-13.20					

	13.50-14.20					
	14.30 – 15.00					
	15.10 – 15.40	«Разговоры о важном»		Классный час		
(1Б подг.)	8.30-9.00					
	9.10-9.40					
	9.40-10.20					
	10.20-10.50				коррекционно-развивающее занятие	
	11.00-11.30			занимательная грамматика		
	11.30 - 12.00 -					
	12.10 - 12.40					
	12.50 - 13.20					
	13 50 – 14 20				я познаю мир	
	14.30 – 15.00					
	15.10 – 15.40	«Разговоры о важном»		классный час		
(1В)	8.30-9.00					
	9.10-9.40					

	9.50-10.20					
	10.50-11.20					
	11.30 - 12.00					
	12.00 - 12.40					
	12.40-13.10					
	13.20-13.50					
	14.00-14.30	развитие коммуникативной деятельности/пространственная ориентировка		социально-бытовая ориентировка		охрана, развитие остаточного зрения и зрительного восприятия/развитие осязания и мелкой моторики
	14.30 – 15.00					
	15.10 – 15.40	«Разговоры о важном»		классный час		
(1 Г)	8.30-9.00					
	9.10-9.40					
	9.50-10.20					
	10.50-11.20		социально-бытовая ориентировка			
	11.30-12.00			развитие коммуникативной деятельности/пространс		охрана, развитие остаточного зрения и зрительного

				твенная ориентировка		восприятия/развитие осязания и мелкой моторики
	12.10-12.40					
	12.50-13.20					
	13.30-14.00					
	14.00-14.30					
	14.30-15.00					
	15.10-15.40	«Разговоры о важном»		классный час		
	15.40-16.10					
(2А)	8.30 -9.00					
	9.10 -9.40					
	9.50 -10.20					
	10.50-11.20				СБО и пространственная ориентировка	
	11.30 -12.00 -					
	12.10 -12.40	занимательная грамматика				
	12.50-13.20		коррекционно-развивающее занятие			
	13 50-14 20					
	14.30-15.00					

	15.10 – 15.40	«Разговоры о важном»		классный час		
(2Б)	8.30 -9.00					
	9.10 -9.40					
	9.50 - 10.20	коррекционно- развивающее занятие				
	10.50- 11.20				психологическая азбука	
	11.30 - 12.00 -					
	12.10 - 12.40			художественный труд		
	12 50 – 13 20					
	13 50- 14 20					
	14.30 – 15.00					
	15.10 – 15.40	«Разговоры о важном»		классный час		
(4А)	8.30 -9.00					
	9.10 -9.40					занимательная грамматика
	9.50 - 10.20					я познаю мир
	10.50- 11.20					
	11.30 - 12.00 -			для знаек и всезнаек		
	12.10 - 12.40			коррекционно- развивающее занятие		

	12.50 – 13.20					
	13.50- 14.20					
	14.30 – 15.00					
	15.10 – 15.40	«Разговоры о важном»		классный час		
(4 Б)	8.30 -9.00					занимательная математика
	9.10 -9.40					
	9.50 - 10.20					
	10.50- 11.20	развитие коммуникативной деятельности		пространственная ориентировка		
	11.30 - 12.00 -		СБО и пространственная ориентировка			
	12.10 - 12.40					
	12.50- 13.20					
	13.50- 14.20					
	14.30 – 15.00					
	15.10 – 15.40	«Разговоры о важном»		классный час		
(4В)	8.30 -9.00					
	9.10 -9.40					социально-бытовая ориентировка

	9.50 - 10.20					
	10.50- 11.20					
	11.30 - 12.00 -					
	12.10 - 12.40			английский для начинающих		пространственная ориентировка
	12.50- 13.20					
	13 50- 14 20		развитие коммуникативной деятельности			
	14.30 – 15.00					
	15.10 – 15.40	«Разговоры о важном»		Классный час		
(4Г)	8.30 -9.00					
	9.10 -9.40					
	9.50 - 10.20					
	10.50- 11.20					шашки
	11.30 - 12.00 -					
	12.10 - 12.40	развитие сенсорного восприятия			развитие сенсорного восприятия	весёлые краски
	12.50- 13.20					
	13 50- 14 20					

	14.30 – 15.00					
	15.10 – 15.40	«Разговоры о важном»		классный час		
(5А)	8.30 -9.00					
	9.10 -9.40	коррекционно- развивающее занятие				
	9.50 - 10.20					
	10.50- 11.20					
	11.30 - 12.00 -					
	12.10 - 12.40					
	12.50 - 13.20		финансовая грамотность			
	13.50 - 14.20					
	14.30 - 15.00				классный час	
	15.10- 15.40	«Разговоры о важном»				
	(5Б)	8.30 -9.00				
9.10 -9.40						
9.50 - 10.20			сенсорное развитие	предметно- практические действия		
10.50- 11.20					обучение с АПК для незрячих детей	
11.30 -						

	12.00 -					
	12.10 - 12.40					
	12.50 - 13.20					
	13.50 - 14.20					занимательная математика
	14.30 - 15.00				классный час	
	15.10 – 15.40	«Разговоры о важном»				
(6А)	8.30 -9.00					
	9.10 -9.40					
	9.50 - 10.20			тифлотехника		
	10.50- 11.20				избранные вопросы математики	
	11.30 - 12.00 -					
	12.10 - 12.40					
	12.50 - 13.20	социально-бытовая ориентировка		ориентирование и мобильность	охрана и коррекция остаточного зрения	
	13.50 - 14.20					
	14.30 - 15.00				классный час	
	15 10 – 15 40	«Разговоры о важном»				
(6Б)	8.30 -9.00					

	9.10 -9.40					
	9.50 - 10.20					
	10.50- 11.20	добро пожаловать в Тулу				
	11.30 - 12.00 -					
	12.10 - 12.40	избранные вопросы математики				
	12.50 - 13.20					
	13.50 - 14.20					
	14.30- 15.00				Классный час	
	15.10 – 15.40	«Разговор о важном»				
(7А)	8.30 -9.00					
	9.10 -9.40					
	9.50 - 10.20					
	10.50- 11.20					
	11.30 - 12.00 -					
	12.10 - 12.40			географический калейдоскоп		изобразительное искусство
	12.50 - 13.20					
	13.50 - 14.20					

	14.30 - 15.00	«Разговоры о важном»				
	15.10- 15.40			классный час		
(7Б)	8.30 -9.00					
	9.10 -9.40				основы программирования	
	9.50 - 10.20					
	10.50- 11.20					
	11.30 - 12.00 -					
	12.10 - 12.40					
	12.50 - 13.20					
	13.50 - 14.20		говорим по-английски			
	14.30 - 15.00	«Разговоры о важном»				
	15 10- 15.40			Классный час		
(7В)	8.30 -9.00			немецкий для начинающих		
	9.10 -9.40					
	9.50 - 10.20	избранные вопросы математики				избранные вопросы математики
	10.50- 11.20					
	11.30 - 12.00 -					

	12.10 - 12.40					
	12.50 - 13.20	шахматы				
	13.50 - 14.20					
	14.30 - 15.00	«Разговоры о важном»		избранные вопросы русского языка		
	15.10 - 15.40			классный час		
(9А)	8.30 -9.00					
	9.10 -9.40					практикум по математике
	9.50 - 10.20					
	10.50- 11.20					
	11.30 - 12.00 -					общество и мы
	12.10 - 12.40					
	12.50 - 13.20					
	13.50 - 14.20					
	14.30 - 15.00	«Разговоры о важном»				
	15.10 – 15.40			классный час		
(9Б)	8.30 -9.00					
	9.10 -9.40					

	9.50 - 10.20					
	10.50- 11.20					
	11.30 - 12.00 -					практикум по математике
	12.10 - 12.40		финансовая грамотность			
	12.50 - 13.20					
	13.50 - 14.20					
	14.30 - 15.00	«Разговоры о важном»				
	15.10- 15.40			классный час		
(10А)	8.30 -9.00					
	9.10 -9.40					
	9.50 - 10.20					
	10.50- 11.20					
	11.30 - 12.00 -					
	12.10 - 12.40					
	12.50 - 13.20					
	13.50 - 14.20					
	14.30 – 15.00					

	15.10 – 15.40	«Разговоры о важном»			классный час	
(10Б)	8.30 -9.00					
	9.10 -9.40					
	9.50 - 10.20					
	10.50- 11.20					
	11.30 - 12.00 -					
	12.10 - 12.40					
	12.50 - 13.20					
	13.50 - 14.20					
	14.30 – 15.00					
	15.10 – 15.40	«Разговоры о важном»			классный час	
(11 А)	8.30 -9.00					
	9.10 -9.40					
	9.50 - 10.20					
	10.50- 11.20					
	11.30 - 12.00 -					
	12.10 - 12.40					

	12.50 - 13.20					
	13.50 - 14.20					
	14.30 – 15.00					
	15.10 – 15.40	«Разговоры о важном»			классный час	
(11Б)	8.30 -9.00					
	9.10 -9.40					
	9.50 - 10.20					
	10.50- 11.20					
	11.30 - 12.00 -					
	12.10 - 12.40					
	12.50 - 13.20					
	13.50 - 14.20					
	14.30 – 15.00					
	15.10 – 15.40	«Разговоры о важном»			классный час	
	(11 В)	8.30 -9.00				
9.10 -9.40						
9.50 - 10.20						

	10.50-11.20					
	11.30 - 12.00 -					
	12.10 - 12.40					
	12.50 - 13.20					
	13.50 - 14.20					
	14.30 – 15.00					
	15.10 – 15.40	«Разговоры о важном»			классный час	
(11 Г)	8.30 -9.00					
	9.10 -9.40					
	9.50 - 10.20					
	10.50- 11.20					
	11.30 - 12.00 -					
	12.10 - 12.40					
	12.50 - 13.20					

	13.50 - 14.20					
	14.30 - 15.00					
	15.10 - 15.40	«Разговоры о важном»			Классный час	