**Картотека полезных и правильных мультфильмов по здоровому питанию.**

**Всегда и во все времена к вопросам здорового питания, особенное детей, относились с большим вниманием.**

**Уважаемы родители и педагоги! Формировать осознанное отношение к здоровому образу жизни и привычки к здоровому питанию нужно именно в детском возрасте.**

**Как же убедить ребенка в необходимости соблюдения принципов здорового питания?**

**Оказывается, что в интернете есть очень много «правильных» мультфильмов о «правильном» питании.**

**Психологи утверждают, что мультфильмы – это эффективное средство воспитания и психокоррекции. Дети копируют героев мультфильмов, воспринимают поведение персонажей как правильное и естественное. Зрительные образы воздействуют на детскую психику иногда сильнее, чем прочитанная или услышанная информация.**

**Мы очень надеемся, что картотека «Полезных и правильных мультфильмов» заинтересует всех, кто занимается воспитанием детей: и родителей, и педагогов.**

1. **Видеомультфильм «Правильное питание»**

[**https://rutube.ru/video/6993551eb4ae733dd6c860cf5f9be895/?r=wd**](https://rutube.ru/video/6993551eb4ae733dd6c860cf5f9be895/?r=wd)

1. **Мультфильм «Здоровое питание», сезон 1, с. 1**

[**https://rutube.ru/video/5733ebf3c468b235b1dd651d59ec622a/?r=wd**](https://rutube.ru/video/5733ebf3c468b235b1dd651d59ec622a/?r=wd)

1. **Мультфильм «Здоровое питание», сезон 1, с. 2**

[**https://rutube.ru/video/43fcbb695929523f0fc8eaa4524ac4d5/?r=wd**](https://rutube.ru/video/43fcbb695929523f0fc8eaa4524ac4d5/?r=wd)

**4.** **Мультфильм «Здоровое питание», сезон 1, с. 3**

[**https://rutube.ru/video/507ddbefe44c4758d38cf5b7583a00b1/?r=wd**](https://rutube.ru/video/507ddbefe44c4758d38cf5b7583a00b1/?r=wd)

**5. Мультфильм «Здоровое питание», сезон 1, с. 4**

[**https://rutube.ru/video/05a6a36581523424b406804987ca8322/?r=wd**](https://rutube.ru/video/05a6a36581523424b406804987ca8322/?r=wd)

**6. Мультфильм «Здоровое питание», сезон 1, с. 5**

[**https://rutube.ru/video/9bfa9a97a8b9f9c48a1f27960fcafa86/?r=wd**](https://rutube.ru/video/9bfa9a97a8b9f9c48a1f27960fcafa86/?r=wd)

**7. Мультфильм «Здоровое питание», сезон 1, с. 6**

[**https://rutube.ru/video/26ccec6e0fe01c309615eb6bb3afb723/?r=wd**](https://rutube.ru/video/26ccec6e0fe01c309615eb6bb3afb723/?r=wd)

**8. Мультфильм «Здоровое питание», сезон 1, с. 7**

[**https://rutube.ru/video/229a7a2a7042596b4d16dcefbe3b87d6/?r=wd**](https://rutube.ru/video/229a7a2a7042596b4d16dcefbe3b87d6/?r=wd)

**9. Мультфильм «Здоровое питание», сезон 1, с. 8**

[**https://rutube.ru/video/443ec3c6f45be30850c7401d4fba7111/?r=wd**](https://rutube.ru/video/443ec3c6f45be30850c7401d4fba7111/?r=wd)