Государственное общеобразовательное учреждение Тульской области
«Тульский областной центр образования»

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора ГОУ ТО «Тульский областной центр образования»
_____Полянский С. А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00DD9B1E31811794AC07712B50D8EC4AAB
Владелец: Полянский Сергей Александрович
Действителен: с 28.03.2023 до 20.06.2024

Учебный план государственного общеобразовательного учреждения Тульской области «Тульский областной центр образования» отделения адаптированного общего образования обучающихся с нарушением интеллектуальной сферы №1

на 2023-2024 учебный год

Учебный план ФАООП УО (вариант 1) обучающихся I, III, IV классов

Предметные области	Класс	Количество часов			Всего
	Учебные предметы	IA	IIIA	IVA	
Обязательная часть					
1. Язык и речевая практика	Русский язык	3	5	5	13
	Чтение	3	4	4	11
	Речевая практика	2	2	2	6
2. Математика	Математика	3	4	4	11
3. Естествознание	Мир природы и человека	2	1	1	4
4. Искусство	Музыка	2	1	1	4
	Рисование (изобразительное искусство)	1	1	1	3
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	9
6. Технология	Ручной труд	2	2	2	6
Итого		***21***	***20***	***20***	***61***
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		-	*3*	*3*	*6*
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		**21**	**23**	**23**	**67**
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		**6**	**6**	**6**	**18**
логопедические занятия		3	3	3	9
ритмика		1	1	1	3
развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2	6
Внеурочная деятельность:		**4**	**4**	**4**	**12**
Духовно-нравственное (Разговор о важном)		1	1	1	3
Социальное направление (БДД)		1	1	1	3
Спортивно-оздоровительное		1	1	1	3
Общекультурное		1	1	1	3
Всего:		**31**	**33**	**33**	**97**

Учебный план ФАООП УО (вариант 1) обучающихся V - VIII классов

Предметные области	Класс	Количество часов				Всего
	Учебные предметы	VA	VIA	VIIA	VIIIA	
Обязательная часть						
1. Язык и речевая практика	Русский язык	5	4	4	4	17
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	16
2. Математика	Математика	5	4	4	4	17
	Информатика	-	-	1	1	2
3. Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	4
	Биология	-	-	2	2	4
4. Человек и общество	География	-	2	2	2	6
	Основы социальной жизни	2	2	2	2	8
	Мир истории	-	2	-	-	2
	История Отечества	-	-	2	2	4
5. Искусство	Музыка	1	1	-	-	2
	Рисование (изобразительное искусство)	2	1	-	-	3
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	8
7. Технология	Профильный труд	6	6	7	7	26
Итого		**27**	**28**	**29**	**29**	**113**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		*2*	*2*	*1*	*1*	*6*
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		**29**	**30**	**30**	**30**	**119**
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		**6**	**6**	**6**	**6**	**24**
Логопедические занятия		3	3	2	2	10
Психокоррекционные занятия		2	2	2	2	8
ОБЖ		1	1	1	1	4
Коммуникативное развитие		-	-	1	1	2
Итого		**6**	**6**	**6**	**6**	**24**
Внеурочная деятельность:		**4**	**4**	**4**	**4**	**16**
Духовно-нравственное (Разговор о важном)		1	1	1	1	4
Спортивно-оздоровительное направление		1	1	1	1	4
Общекультурное (Основы правовой и функциональной грамотности)		1	1	1	1	4
Социальное (Профориентация)		1	1	1	1	4
Итого		**4**	**4**	**4**	**4**	**16**
Всего		**39**	**40**	**40**	**40**	**159**

Учебный план ФАООП УО (вариант 2) обучающихся I доп., I - IV классов

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов		Всего
		доп. IА	IIА	
Обязательная часть				
1. Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	6	6	12
2. Математика	Математические представления	3	4	7
3. Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2	4
	Человек	2	2	4
	Домоводство	-	-	-
	Окружающий социальный мир	1	1	2
4. Искусство	Музыка и движение	2	2	4
	Изобразительная деятельность	3	3	6
5. Физическая культура	Адаптивная физкультура	2	2	4
6. Технология	Ручной труд	-	1	1
Итого		**17**	**17**	**34**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		***4***	***6***	***10***
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		**21**	**23**	**44**
Внеурочная деятельность, в том числе		**10**	**10**	**20**
Коррекционные курсы:		**6**	**6**	**12**
1. Сенсорное развитие		2	2	4
2. Предметно-практические действия		1	1	2
3. Двигательное развитие		1	1	2
4. Альтернативная и дополнительная коммуникация		2	2	4
Внеурочная деятельность (по направлениям)		**4**	**4**	**8**
Разговор о важном		1	1	2
Спортивно-оздоровительное		1	1	2
Общекультурное		1	1	2
Общеинтеллектуальное		1	1	2
Итого		**4**	**4**	**8**
Всего:		**31**	**33**	**64**

Учебный план ФАООП УО (вариант 2) обучающихся V - VI классов

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов		Всего
		VБ	VIБ	
Обязательная часть				
1. Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	6	6	12
2. Математика	Математические представления	4	4	8
3. Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2	4
	Человек	2	1	3
	Домоводство	3	5	8
	Окружающий социальный мир	2	2	4
4. Искусство	Музыка и движение	3	2	5
	Изобразительная деятельность	3	3	6
5. Физическая культура	Адаптивная физкультура	3	2	5
6. Технология	Профильный труд	1	3	4
Итого		**23**	**24**	**47**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		*6*	*6*	*12*
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		**29**	**30**	**59**
Внеурочная деятельность, в том числе		**10**	**10**	**20**
Коррекционные курсы:		**4**	**4**	8
1. Сенсорное развитие		1	1	2
2. Предметно-практические действия		1	1	2
3. Двигательное развитие		1	1	2
4. Альтернативная коммуникация		1	1	2
Внеурочная деятельность (по направлениям)		**6**	**6**	**12**
Разговор о важном		1	1	2
Коммуникативная деятельность		3	3	6
Спортивно-оздоровительное		1	1	2
Социальная ориентировка		1	1	2
Итого		**6**	**6**	**12**
Всего:		**39**	**40**	**79**

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
для обучающихся с легкой умственной отсталостью
на 2023-2024 учебный год
10А КЛАСС

	Образовательные области	Классы/количество учебных часов в неделю (пятидневная неделя)	
		X	**Всего**
	I. Общеобразовательные курсы		
	Русский язык и развитие письменной речи	3	**3**
	Литературное чтение и развитие устной речи	2	**2**
	Математика	3	**3**
	Обществознание	1	**1**
	Этика и психология семейной жизни	1	**1**
	Физкультура	2	**2**
	II. Трудовая подготовка		
	Углубленная трудовая подготовка	18	**18**
	III. Коррекционная подготовка		
	Социально-бытовая ориентировка (СБО)	1	**1**
	IV. Обязательные занятия по выбору		
	Основы безопасности жизнедеятельности (ОБЖ)	1	**1**
	Социально-бытовая ориентировка (СБО)	1	**1**
	Физкультура	1	**1**
	Итого: обязательная нагрузка учащихся	**3**	**34**
	V. Факультативные занятия		
	Социальные коммуникации	1	**1**
	Самоопределение и выбор профессии.	1	**1**
Максимальная нагрузка учащихся		**36**	**36**

Учебный план для доп. 1 класса обучающихся с легкой умственной отсталостью индивидуальное обучение (1 вариант) ФГОС с у. о. (интеллектуальными нарушениями) на 2023-2024 учебный год доп. 1Б кл.

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю индивидуально с педагогом	Количество часов самостоятельной работы в неделю
Обязательная часть			
Язык и речевая практика	Русский язык	2	-
	Чтение	1	1
	Речевая практика	2	
Математика	Математика	2	2
Естествознание	Мир природы и человека	1	1
Технология	Ручной труд	1	1
Искусство	Рисование	1	1
	Музыка	1	1
Физическая культура	Физическая культура	1	2
Максимальная нагрузка учащихся		**12 ч**	**9 ч**

Учебный план для 1 класса обучающихся с легкой умственной отсталостью индивидуальное обучение (1 вариант) ФГОС с у. о. (интеллектуальными нарушениями) на 2023-2024 учебный год 1Б кл.

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю индивидуально с педагогом	Количество часов самостоятельной работы в неделю
Обязательная часть			
Язык и речевая практика	Русский язык	2	1
	Чтение	2	1
	Речевая практика	1	1
Математика	Математика	2	1
Естествознане	Мир природы и человека	1	1
Технология	Ручной труд	1	1
Искусство	Рисование	1	-
	Музыка	1	1
Физическая культура	Физическая культура	1	2
Максимальная нагрузка учащихся		**12 ч**	**9 ч**

Учебный план для 2- 4 классов обучающихся с легкой умственной отсталостью индивидуальное обучение (1 вариант) ФГОС с у. о. (интеллектуальными нарушениями) на 2023-2024 учебный год
2Б, 3Б, 4Б кл.

Предметные области	**Учебные предметы**	**Количество часов в неделю индивидуально с педагогом**	**Количество часов самостоятельной работы в неделю**
Обязательная часть			
Язык и речевая практика	Русский язык	3	2
	Чтение	2	2
	Речевая практика	1	1
Математика	Математика	3	1
Естествознание	Мир природы и человека	1	-
Технология	Ручной труд	1	1
Искусство	Музыка	-	1
	Рисование	1	-
Физическая культура	Физическая культура	1	2
Максимальная нагрузка учащихся		**13 ч**	**10 ч**

Учебный план для доп. 1 - 1 класса обучающихся с умеренной умственной отсталостью индивидуальное обучение (2 вариант) ФГОС с у. о. (интеллектуальными нарушениями) на 2023-2024 учебный год
доп. 1Б, 1Б кл.

Предметные области	**Учебные предметы**	**Кол-во часов в неделю индивиду-ально с педагогом**	**Кол-во часов самостоятельной работы в неделю**
Обязательная часть			
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	3
Математика	Математические представления	2	1
Окружающий мир	Окружающий природный мир	1	1
	Окружающий социальный мир	1	-
	Человек	1	1
Искусство	Изобразительная деятельность	2	1
	Музыка и движение	1	1
Физическая культура	Физическая культура (адаптивная физическая культура)	1	1
Максимальная нагрузка учащихся		**12 ч**	**9 ч**

Учебный план для 2 класса обучающихся с умеренной умственной отсталостью индивидуальное обучение (2 вариант) ФГОС с у. о. (интеллектуальными нарушениями) на 2023-2024 учебный год
2Б кл.

Предметные области	Учебные предметы	Кол-во часов в неделю индивиду-ально с педагогом	Кол-во часов самостоятельной работы в неделю
Обязательная часть			
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	3
Математика	Математические представления	2	2
Окружающий мир	Окружающий природный мир	1	1
	Окружающий социальный мир	1	-
	Человек	1	1
Технология	Ручной труд	1	-
Искусство	Изобразительная деятельность	1	2
	Музыка и движение	1	1
Физическая культура	Физическая культура (адаптивная физическая культура)	1	1
Максимальная нагрузка учащихся		**12 ч**	**11 ч**

Учебный план для 3-4 классов обучающихся с умеренной умственной отсталостью индивидуальное обучение (2 вариант) ФГОС с у. о. (интеллектуальными нарушениями) на 2023-2024 учебный год
3Б, 4Б кл.

Предметные области	Учебные предметы	Кол-во часов в неделю индивиду-ально с педагогом	Кол-во часов самостоятельной работы в неделю
Обязательная часть			
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	2
Математика	Математические представления	2	2
Окружающий мир	Окружающий природный мир	1	1
	Окружающий социальный мир	1	-
	Человек	1	1
	Домоводство	1	-
Технология	Ручной труд	1	-
Искусство	Изобразительная деятельность	1	2
	Музыка и движение	1	1
Физическая культура	Физическая культура (адаптивная физическая культура)	1	1
Максимальная нагрузка учащихся		**13 ч**	**10 ч**

Учебный план для 5 класса обучающихся с легкой умственной отсталостью индивидуальное обучение (1 вариант) ФГОС с у. о. (интеллектуальными нарушениями) на 2023-2024 учебный год
5В кл.

Предметные области	**Учебные предметы**	**Количество часов в неделю индивидуально с педагогом**	**Количество часов самостоятельной работы в неделю**
Обязательная часть			
Язык и речевая практика	Русский язык	3	2
	Чтение	2	2
Математика	Математика	3	2
Естествознание	Природоведение	1	1
Человек и общество	Основы социальной жизни	1	1
Технология	Профильный труд	2	4
Искусство	Музыка	1	-
	Рисование (Изобразительное искусство)	1	1
Физическая культура	Физическая культура	1	1
Максимальная нагрузка учащихся		**15 ч**	**14 ч**

Учебный план для 6 класса обучающихся с легкой умственной отсталостью индивидуальное обучение (1 вариант) ФГОС с у. о. (интеллектуальными нарушениями) на 2023-2024 учебный год
6В кл.

Предметные области	**Учебные предметы**	**Количество часов в неделю индивидуально с педагогом**	**Количество часов самостоятельной работы в неделю**
Обязательная часть			
Язык и речевая практика	Русский язык	3	1
	Чтение	2	2
Математика	Математика	2	2
Естествознание	Природоведение	1	1
	География	1	1
Человек и общество	Основы социальной жизни	1	1
	Мир истории	1	1
Технология	Профильный труд	2	4
Искусство	Музыка	-	1
	Изобразительное искусство	1	-
	Адаптивная физкультура	1	1
Максимальная нагрузка учащихся		**15 ч**	**15 ч**

Учебный план для 7-8 классов обучающихся с легкой умственной отсталостью индивидуальное обучение (1 вариант) ФГОС с у. о. (интеллектуальными нарушениями) на 2023-2024 учебный год
7Б, 8Б кл.

Предметные области	**Учебные предметы**	**Количество часов в неделю индивидуально с педагогом**	**Количество часов самостоятельной работы в неделю**
Обязательная часть			
Язык и речевая практика	Русский язык	2	2
	Чтение	2	2
Математика	Математика	2	2
	Информатика	-	1
Естествознание	Биология	1	1
	География	1	1
Человек и общество	Основы социальной жизни	2	-
	История Отечества	1	1
Технология	Профильный труд	3	4
Физическая культура	Физическая культура	1	1
Максимальная нагрузка учащихся		**15 ч**	**15 ч**

Учебный план для 5 класса обучающихся с умеренной умственной отсталостью индивидуальное обучение (2 вариант) ФГОС с у. о. (интеллектуальными нарушениями) на 2023-2024 учебный год
5В кл.

Предметные области	**Учебные предметы**	**Количество часов в неделю индивидуально с педагогом**	**Количество часов самостоятельной работы в неделю**
Обязательная часть			
Язык и речевая практика	Речь т альтернативная коммуникация	4	2
Математика	Математические представления	2	2
Окружающий мир	Окружающий природный мир	1	1
	Окружающий социальный мир	1	1
	Человек	1	1
	Домоводство	1	2
Искусство	Изобразительная деятельность	1	2
	Музыка и движение	2	1
Физическая культура	Адаптивная физкультура	1	2
Технология	Профильный труд	1	-
Максимальная нагрузка учащихся		**15 ч**	**14 ч**

Учебный план для 6 класса обучающихся с умеренной умственной отсталостью индивидуальное обучение (2 вариант) ФГОС с у. о. (интеллектуальными нарушениями) на 2023-2024 учебный год
6В, 7Б кл.

Предметные области	**Учебные предметы**	**Количество часов в неделю индивидуально с педагогом**	**Количество часов самостоятельной работы в неделю**
Обязательная часть			
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	4	2
Математика	Математические представления	2	2
Окружающий мир	Окружающий природный мир	1	1
	Окружающий социальный мир	1	1
	Человек	1	
	Домоводство	2	3
Искусство	Изобразительная деятельность	2	1
	Музыка и движение	1	1
Технология	Профильный труд	1	2
Физическая культура	Адаптивная физкультура	1	1
Максимальная нагрузка учащихся		**16 ч**	**14 ч**

Учебный план для 8 класса обучающихся с умеренной умственной отсталостью индивидуальное обучение (2 вариант) ФГОС с у.у.о. (интеллектуальными нарушениями) на 2023-2024 учебный год
8Б кл.

Предметные области	**Учебные предметы**	**Количество часов в неделю индивидуально с педагогом**	**Количество часов самостоятельной работы в неделю**
Обязательная часть			
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	4	2
Математика	Математические представления	2	2
Окружающий мир	Окружающий природный мир	1	1
	Окружающий социальный мир	1	2
	Человек	1	-
	Домоводство	3	2
Искусство	Изобразительная деятельность	1	-
	Музыка и движение	1	1
Технология	Профильный труд	1	3
Физическая культура	Адаптивная физкультура	1	1
Максимальная нагрузка учащихся		**16 ч**	**14 ч**

Учебный план для доп. 1 класса обучающихся
с расстройствами аутистического спектра
индивидуальное обучение (вариант 8.3.) ФГОС НОО ОВЗ
на 2023-2024 учебный год
доп. 1Б

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю индивидуально с педагогом	Количество часов самостоятельной работы в неделю
Обязательная часть			
Язык и речевая практика	Русский язык	2	1
	Чтение	1	1
	Речевая практика	2	1
Математика	Математика	2	1
Естествознание	Мир природы и человека	1	1
Искусство	Музыка	1	1
	Рисование	1	1
Технология	Ручной труд	1	1
Физическая культура	Физическая культура	1	1
Максимальная нагрузка учащихся		**12 ч**	**9 ч**

Учебный план для 1 класса обучающихся
с расстройствами аутистического спектра
индивидуальное обучение (вариант 8.3.) ФГОС НОО ОВЗ
на 2023-2024 учебный год
1Б кл.

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю индивидуально с педагогом	Количество часов самостоятельной работы в неделю
Обязательная часть			
Язык и речевая практика	Русский язык	2	1
	Чтение	2	1
	Речевая практика	1	1
Математика	Математика	2	1
Естествознание	Мир природы и человека	1	1
Искусство	Музыка	1	1
	Рисование	1	1
Технология	Ручной труд	1	1
Физическая культура	Физическая культура	1	1
Максимальная нагрузка учащихся		**12 ч**	**9 ч**

Учебный план для 2 - 4 классов обучающихся
с расстройствами аутистического спектра
индивидуальное обучение (вариант 8.3.) ФГОС НОО ОВЗ
на 2023-2024 учебный год
2Б, 3Б, 4Б кл.

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю индивидуально с педагогом	Количество часов самостоятельной работы в неделю
Обязательная часть			
Язык и речевая практика	Русский язык	2	2
	Чтение	2	2
	Речевая практика	1	1
Математика	Математика	3	1
Естествознание	Мир природы и человека	1	-
Искусство	Музыка	1	1
	Рисование	1	-
Технология	Ручной труд	1	1
Физическая культура	Физическая культура	1	2
Максимальная нагрузка учащихся		**13 ч**	**10 ч**

Учебный план для 1 доп. - 1 класса обучающихся
с расстройствами аутистического спектра
индивидуальное обучение (вариант 8.4.) ФГОС НОО ОВЗ
на 2023-2024 учебный год
доп. 1Б, 1Б кл.

Предметные области	**Учебные предметы**	**Количество часов в неделю индивиду-ально с педагогом**	**Кол-во часов самостоятельной работы в неделю**
Обязательная часть			
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	4
Математика	Математические представления	2	1
Окружающий мир	Окружающий природный мир	1	1
	Человек	1	-
	Окружающий социальный мир	1	-
Искусство	Изобразительная деятельность	1	1
	Музыка и движение	1	1
	Ручной труд	1	-
Физическая культура	Адаптивная физкультура	1	1
Максимальная нагрузка учащихся		**12 ч**	**9 ч**

Учебный план для 2 класса обучающихся
с расстройствами аутистического спектра
индивидуальное обучение (вариант 8.4.) ФГОС НОО ОВЗ
на 2023-2024 учебный год
2Б кл.

Предметные области	**Учебные предметы**	**Кол-во часов в неделю индивиду-ально с педагогом**	**Кол-во часов самостоятельной работы в неделю**
Обязательная часть			
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	4	3
Математика	Математические представления	2	2
Окружающий мир	Окружающий природный мир	1	1
	Человек	1	1
	Окружающий социальный мир	1	-
Технология	Ручной труд	1	-
Искусство	Изобразительная деятельность	1	1
	Музыка и движение	1	1
Физическая культура	Адаптивная физкультура	1	1
Максимальная нагрузка учащихся		**13 ч**	**10 ч**

Учебный план для 3-4 классов обучающихся
с расстройствами аутистического спектра
индивидуальное обучение (вариант 8.4.) ФГОС НОО ОВЗ
на 2023-2024 учебный год
3Б, 4Б кл.

Предметные области	**Учебные предметы**	**Кол-во часов в неделю индивиду-ально с педагогом**	**Кол-во часов самостоятельной работы в неделю**
Обязательная часть			
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	4	3
Математика	Математические представления	2	1
Окружающий мир	Окружающий природный мир	1	1
	Человек	1	1
	Домоводство	1	-
	Окружающий социальный мир	1	-
Технология	Ручной труд	1	1
Искусство	Изобразительная деятельность	1	-
	Музыка и движение	1	1
Физическая культура	Адаптивная физкультура	1	1
Максимальная нагрузка учащихся		**14 ч**	**9 ч**

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
(ОБУЧЕНИЕ НА ДОМУ)
на 2023-2024 учебный год
10Б кл.

Учебные предметы	**Класс**
	10
Литературное чтение и развитие устной речи	3
Математика	4
Обществознание	1
Русский язык и развитие письменной речи	4
ИТОГО:	**12**